

COVID-19. Guía de información y consejos sobre el coronavirus

1. Información sobre el COVID-19

La enfermedad COVID-19 la produce un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan en China.

El periodo de incubación está en 2 y 14 días y los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire.

La infección en niños suele ser asintomática o presentar síntomas leves.

Los casos más graves, generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna otra enfermedad: cardiovasculares, respiratorias o trastornos inmunitarios.

Se recomienda completar la información siguiendo recomendaciones de fuentes oficiales, para lo que pueden apoyarse en materiales desarrollados por el Ministerio de Sanidad.

(<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>)

2. Cómo prevenir la infección por COVID-19

Actualmente no hay ninguna vacuna para prevenir el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es reducir el riesgo de exposición al virus.

Hay principios generales que cualquiera puede seguir para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios:

- Las personas que presentan síntomas de infección respiratoria aguda **NO DEBEN ACUDIR A CENTROS EDUCATIVOS** deben evitar el contacto cercano con personas sanas.
- Los estudiantes, profesores y personal de centros educativos y visitantes deben extremar las medidas de higiene y lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón especialmente después de toser, estornudar y tocar o manipular pañuelos.
Si no se dispone de agua y jabón, se puede usar una solución hidroalcohólica.
- Evitar, en la medida de lo posible, tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos.

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a la basura. Si no se dispone de pañuelos, toser y estornudar sobre la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- No se recomienda el uso de mascarillas para protegerse de la infección.

Los centros educativos dispondrán de los recursos necesarios para seguir estas recomendaciones y la difusión adecuada de las mismas.

3. QUÉ HACER EN CASO DE SOSPECHA DE INFECCIÓN POR COVID-19

- Contactar con el número de teléfono de **salud responde 955 54 50 60** e informar de la sospecha de infección. Los servicios médicos valorarán la situación clínica del paciente y los antecedentes epidemiológicos e informarán de la conducta a seguir.
- A la espera de la valoración por parte de los servicios médicos, separar a la persona enferma del resto de personas al menos a dos metros de distancia.
- Si es posible, aislar a esta persona en una habitación separada. Si es posible, mantener la habitación aireada con la ventana abierta.
- Aconsejarles que se cubran la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosan o estornuden.